

Поражение электрическим током: первая помощь.

В тех случаях, когда человек оказался под воздействием электрического тока, необходимо предпринять экстренные действия. Какие это действия, и как их выполнять расскажем по порядку.

Освобождение от действия электрического тока

Если пострадавший находится под постоянным воздействием электрического тока, прежде всего любыми доступными способами надо его от этого воздействия освободить, разорвать контакт человека с электричеством. Ведь чем дольше продолжительность воздействия тока, тем тяжелее будут последствия.

Самым простым и безопасным способом является простое выключение рубильника или автомата. Но, к сожалению, этот метод может оказаться не самым быстрым, поскольку электрический щит может располагаться достаточно далеко, а, то и вовсе в не доступном для спасающего человека месте. В подобных случаях проще всего освободить пострадавшего, отбросив его от токоведущих элементов, но при этом соблюдать некоторые правила безопасности, чтобы не пострадать самому.

Прежде всего, не следует прикасаться незащищенными руками к человеку, попавшему под ток, а также приближаться к нему. Лучше всего отбросить его от проводника при помощи доски или палки. При этом следует обратить внимание на то, что доска должна быть сухой, иначе возможен еще один случай поражения током. На этот раз самого спасающего.

Если под рукой не окажется доски или палки, то можно просто оттащить пострадавшего, обернув руки, хотя бы, пластиковым пакетом ухватившись за полы одежды. Если одежда сухая, то можно оттащить и не защищенными руками, лучше одной. Но это, в крайнем случае.

Еще один способ освобождения от воздействия электрического тока, который рекомендован во всех руководствах по технике безопасности, это просто перерубить токоведущий кабель острым предметом с изолированной ручкой.

Для этой цели лучше всего подходит топор или лопата с деревянным черенком, естественно сухим. Но этот способ сам по себе достаточно опасен, поскольку в момент разрубания кабеля происходит короткое замыкание, сопровождаемое электрической дугой, а если кабель достаточно толстый, практически взрывом. Спасающий может получить ожоги кожи и сетчатой оболочки глаз, поэтому надо быть предельно осторожным. Все описанные способы и мероприятия пригодны, если напряжение не превышает 400В.

После того, как удалось освободить пострадавшего от действия электрического тока, необходимо оказать ему первую доврачебную помощь и, естественно, вызвать врача.

Доврачебная помощь при поражении электрическим током

Освобожденного от действия тока пострадавшего следует удобно уложить на ровную поверхность с мягкой подстилкой. После этого провести растирание конечностей, если необходимо, освободить от слизи и крови носовую и ротовую полости. Для обеспечения притока свежего воздуха расстегнуть одежду, ослабить поясной ремень, а для притока в помещение свежего воздуха желательно открыть окна и двери.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии дать ему понюхать нашатырный спирт или хотя бы обрызгать лицо холодной водой. Весьма полезно пришедшему в себя человеку дать успокаивающее или сердечное средство, валерьянку или корвалол.

Но иногда последствия могут быть более серьезные. Прежде всего, это неровное дыхание или вовсе его отсутствие, пульс с перебойями или совсем не прощупывается, кожа может принять синюшный или бледный оттенок. В подобной ситуации следует предпринять более серьезные меры, такие, как искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Обе эти процедуры очень подробно описаны в различной медицинской литературе, поэтому здесь мы их описывать не будем.

Даже, если все, казалось бы, обошлось благополучно, человек остался жив, и никаких внешне заметных признаков не заметно, все равно пострадавшего необходимо на некоторое время госпитализировать, поместить под наблюдение врача. Дело в том, что последствия поражения могут проявиться через несколько часов или даже суток.

Основы оказания первой помощи пострадавшим от действия электрического тока важно знать каждому, ведь именно вы можете спасти жизнь человеку.