

ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОЕКТ
учреждения «Рогачевский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов» «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ»



1. Наименование проекта: «Здоровье без границ».

2. Заявитель: Учреждение «Рогачевский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов».

3. Срок реализации проекта: с 1 мая по 1 октября 2021 года.

4. Цель проекта: Физкультурно-оздоровительная работа и психологическая разгрузка граждан проживающих в доме -интернате. Повышение качества жизни инвалидов и граждан пожилого возраста. Обеспечение создание благоприятных условий для становления и развития физической культуры.

5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:
Укрепление материально – технической базы;
улучшение общего физического состояния, психоэмоционального самочувствия, повышение физической активности;
поддержание благоприятного психологического микроклимата, сохранение возможного уровня активности;
при реализации этого проекта будут вовлечены 90 % проживающих дома – интерната не зависимо от возраста и состояния здоровья.

6. Целевая группа: инвалиды первой, второй и третьей группы, а также пожилые люди.

7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

В результате укрепления материально – технической базы улучшатся условия жизни проживающих и повышается качество обслуживания.

Планируется приобрести спортивный инвентарь, переносной массажный стол, аппарат ультразвуковой терапии, спортивные тренажеры, велосипеды и самокаты, спортивные уличные тренажеры. Оборудовать спортивную площадку и зону отдыха.

8. Общий объем финансирования (в белорусских рублях)	
Источник финансирования	25 601,00 (Двадцать пять тысяч шестьсот один) белорусский рубль
Средства донора (Посольство Федеративной Республики Германия Минск)	24651 (Двадцать пять тысяч шестьсот пятьдесят один) белорусских рубля.
Софинансирование (собственные средства)	950,00(Девятьсот пятьдесят) рублей
9. Место реализации проекта (область /район, город)	247 270 Республика Беларусь Гомельская обл, Рогачевский р-н, д. Виково
10. Контактное лицо	Жиловачик Наталья Петровна директор Телефон: 8 0 2339 53424 Телефакс: 8 0 2339 53426 Мобильный: +375296917128 Адрес электронной почты: rogachev.di@post.gomel.by

Обоснование социальной значимости проекта «Здоровье без границ»

Государственное учреждение «Рогачевский психоневрологический дом – для престарелых и инвалидов» расположен в живописном месте хвойного леса в Гомельской области, Рогачевского района, вблизи деревни Виково. Учреждение основано в августе 1944 года, в 1968-1970 годах введен в эксплуатацию новый жилой корпус на 201 место, в котором созданы все необходимые условия для проживания и быта.

В доме - интернате функционирует отделение лежачих больных, постоянного наблюдения, свободного проживания, сопровождаемого проживания.

Всего у учреждения проживает 200 человек, из них в возрасте от 35 до 60 лет более 100 человек, которым кроме медико – социально бытовых услуг необходимо выполнение физических нагрузок, то есть, проведение лечебно–оздоровительной физкультуры (далее - ЛФК) по физической реабилитации проживающих. Физические нагрузки будут проводиться в виде занятий при помощи спортивных тренажеров с использованием различного спортивного инвентаря, как в кабинете ЛФК, так и на уличной спортивной площадке.

В настоящее время в учреждении проживает 185 инвалидов 1 и 2 группы.

Волей судьбы они оказались в нашем доме-интернате, поэтому персонал максимально старается создать комфортные условия для проживания.

Администрацией дома-интерната принимаются необходимые меры по улучшению жилищно-бытовых условий, медицинского обслуживания, реабилитации проживающих, выполнения санитарно-гигиенических требований. На должном уровне организовано медицинское обслуживание проживающих.

Предполагаемая работа, по выполнению проекта, будет направлена на проведение спортивно – оздоровительных мероприятий для проживающих дома – интерната.

Для эффективного лечения или профилактики инструктору ЛФК необходимо проводить занятия в сочетании с физиопроцедурами и массажем.

В настоящее время в доме – интернате отремонтирован и подготовлен кабинет ЛФК в соответствии с санитарными нормами, оборудован кабинет физиотерапии.

В штате есть высококвалифицированные, подготовленные специалисты.

При условии реализации выше указанного проекта, планируется приобрести спортивный инвентарь, переносной массажный стол, аппарат

ультразвуковой терапии, спортивные тренажеры, велосипеды и самокаты, спортивные уличные тренажеры. Оборудовать спортивную площадку и зону отдыха.

Занятия посильными видами спорта - это даже не метод лечения. А скорее способ переключения внимания с болезни на общение. Активный отдых, развлечение. Чтобы сбросить вызов судьбе, нужны мужество, выносливость, железная воля. Спортивная жизнь является действенным средством восстановления нормальной жизнедеятельности организма и трудоспособности.